

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
<b>Ders Kodu</b>	<b>Ders Adı</b>	<b>Teorik</b>	<b>Uygulama</b>	<b>Laboratuvar</b>	<b>Yerel Kredi</b>	<b>AKTS</b>
901003091996	Sporda Fizyoterapi	2,00	0,00	0,00	2,00	2,00
Ders Detayı						
<b>Dersin Dili</b>	: Türkçe					
<b>Dersin Seviyesi</b>	: Lisans					
<b>Dersin Tipi</b>	: Zorunlu					
<b>Ön Koşullar</b>	: Yok					
<b>Dersin Amacı</b>	: Fiziksel fitness, performans hakkında bilgi vermek, spor fizyoterapistlerinin görev ve sorumluluklarını ve organizasyonlardaki fonksiyonlarını öğretmek, dersi alan öğrencinin spor yaralanmalarına ilişkin tedavi programlarını belirleyip uygulayabilmesini sağlamak.					
<b>Dersin İçeriği</b>	: Sporunun değerlendirilmesi, fiziksel performans testleri, engelli sporcular için çeşitli yaklaşımlar, spor yaralanmalarını önleme, ilk yardım, rehabilitasyon prensipleri, yumuşak doku ve alt ekstremitte yaralanmaları, bandajlama.					
<b>Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar</b>	: 1. Ergun N., Baltacı G.: “Spor yaralanmalarında fizyoterapi ve rehabilitasyon prensipleri”, Ankara, 1997 2. Heyward V H.: “Advanced fitness assesment exercise prescription”, third edition, USA, 1998 3. Basmajian J V.: “Therapeutic exercise” fifth edition, Baltimore, 1990 4. Perri D H. : “Athletic taping and bracing, human kinetics”, USA, 1998 5. Baltacı G., Tunay V B., Tuncer A., Ergun.: “Spor yaralanmalarında egzersiz tedavisi” Alp Yayınevi, Ankara, 2003					
<b>Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri</b>	: Sunuş Yöntemi					
<b>Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar</b>	: Yok					
<b>Dersi Veren Öğretim Elemanları</b>	: Dr. Öğr. Üyesi Ömer Osman Pala					
<b>Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları</b>	: Yok					

Ders Öğrenme Çıktıları
<b>Bu dersi tamamladığında öğrenci :</b>
1 Spor fizyoterapistlerinin görev ve sorumluluklarını öğretmek
2 Spor fizyoterapistlerinin organizasyonlardaki fonksiyonlarını öğretmek
3 Spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi programlarını belirleyebilme
4 Bantlama, bandajlama tekniklerini öğretmek
5 Spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi programlarını uygulayabilmek

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Sporda fizyoterapi giriş				
2.Hafta	*Sporcunun değerlendirilmesi				
3.Hafta	*Sağlıklı yaşam ve egzersiz				
4.Hafta	*Fiziksel uygunluk ve testleri				
5.Hafta	*Spor yaralanmalarının önlenmesi				
6.Hafta	*Sporlar ve spor yaralanmaları				
7.Hafta	*VİZE				
8.Hafta	*Spor yaralanmalarında fizyoterapi-rehabilitasyon				
9.Hafta	*Spora dönüş				
10.Hafta	*Omuz yaralanmaları ve rehabilitasyonu				
11.Hafta	*Dirsek, el bileği ve el yaralanmaları ve rehabilitasyonu				
12.Hafta	*Kalça ve diz yaralanmaları ve rehabilitasyonu				
13.Hafta	*Ayak ve ayak bileği yaralanmaları ve rehabilitasyonu				
14.Hafta		*Bantlama ve bandajlama teknikleri			

Değerlendirme Sistemi %
1 Ara Sınav(Bütünlemede Kullanılan) : 40,000
2 Final : 60,000

AKTS İş Yüğü			
<b>Aktiviteler</b>	<b>Sayı</b>	<b>Süresi(Saat)</b>	<b>Toplam İş Yüğü</b>
Final	1	1,00	1,00

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Derse Katılım	12	3,00	36,00
Uygulama / Pratik	1	3,00	3,00
Ara Sınav Hazırlık	1	10,00	10,00
Final Sınavı Hazırlık	1	20,00	20,00
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)	1	1,00	1,00
			Toplam : 71,00
			Toplam İş Yüğü / 30 ( Saat ) 2
			AKTS : 2,00

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	5
Ö.Ç. 2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5
Ö.Ç. 3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5
Ö.Ç. 4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5
Ö.Ç. 5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5